

## **Przygotowanie do zabiegu operacyjnego**

Szanowni Państwo, wybierając się na operację lub zabieg zalecamy zapoznać się poniższymi wskazówkami:

### **1. Po wizycie kwalifikacyjnej zalecamy zaszczepić się przeciwko żółtacze typu B.**

Szczepienia są **odpłatnie** wykonywane w Poradniach Lekarza Rodzinnego. Nie zaleca się ponownego szczepienia osób uprzednio zaszczepionych w schemacie podstawowym. U osób zdrowych nie podaje się dawki przypominającej szczepionki. W tym czasie oczekiwania na zabieg należy wykonać inne zalecenia lekarskie jak wykonanie zleconych badań lub odbycie zaleconych konsultacji specjalistycznych.

UWAGA – szczepienia od żółtaczki są dziś szczepieniami zalecanymi a nie obowiązkowymi.

- ⤴ Do niektórych operacji mogą być konieczne dodatkowe badania laboratoryjne i obrazowe ( o tym poinformuje Cię twój lekarz prowadzący).
- ⤴ Przy ustalaniu terminu zabiegu należy wziąć pod uwagę cykl menstruacyjny.
- ⤴ **W przypadku infekcji** dróg oddechowych lub innych zakażeń (katar, kaszel, gorączka, dreszcze, stosowanie antybiotyku) wskazane jest odroczenie zabiegu do czasu wyleczenia infekcji. **Jeśli nie zostały spełnione warunki postawione przez chirurga lub anestezjologa to należy o tym fakcie niezwłocznie koniecznie poinformować pracownika rejestracji Przychodni Specjalistycznej Humana Medica Omeda.**
- ⤴ Stosowanie leków **rozrzedzających krew** w okresie okołoperacyjnym zwiększa krwawienie i z tego powodu jeśli to możliwe powinny zostać odstawione. Kwestę odstawienia leków przeciwzakrzepowych należy **przedyskutować ze swoim chirurgiem lub lekarzem rodzinnym!**
  - aspiryna, polopiryna, acard, polocard itp oraz areplex, plavix, zylt, clopidix, clopidogrel itp odstawić na ok 7 dni przed planowanym zabiegiem
  - acenocumarol, sintrom, warfin itp odstawić na ok 4 dni przed zabiegiem
  - przypadku stosowania insuliny lub leków przeciwcukrzycowych należy skonsultować się ze swoim lekarzem.

### **2. Przygotowanie niezbędnych akcesoriów:**

- ⤴ przyborów toaletowych i kapci, oraz kłapek pod prysznic
- ⤴ ręcznika i szlafroka
- ⤴ koszuli nocnej lub piżamy

### **3. Przygotowanie dietetyczne:**

W dniu poprzedzającym zabieg najlepiej jest przejść na dietę lekkostrawną. Należy unikać potraw smażonych, tłustych i ciężkostrawnych, w tym: grochu, kapusty, fasoli, bobu, napoi gazowanych, itp. **W zależności od zaplanowanej godziny przybycia do szpitala prosimy zastosować się do następujących zaleceń: najpóźniej na 6 godz przed przyjęciem do szpitala należy powstrzymać się od przyjmowania pokarmów stałych i 4 godziny od przyjmowania płynów.**

### **4. Przygotowanie fizyczne:**

#### **A. W dniu przed zabiegiem operacyjnym:**

- ⤴ Wieczorem wykonać kąpiel całego ciała
- ⤴ można zjeść lekkostrawną kolację
- ⤴ Panie prosimy o zmycie lakieru z paznokci

#### **B. W dniu zabiegu należy:**

- ⤴ zdjąć biżuterię

- ⤴ proszę pozostać na czczo (nie pić i nie jeść )
- ⤴ W dniu operacji należy zgłosić się o wyznaczonej godzinie do rejestracji Przychodni Specjalistycznej HMO - II piętro.
- ⤴ W dniu operacji **koniecznie należy przyjąć swoje leki**, które przyjmowane są codziennie.
- ⤴ wykonać kąpiel całego ciała pod prysznicem (mydłem ze środkiem antyseptycznym dostarczonym przez pielęgniarkę oraz wytrzeć ciało
- ⤴ po kąpielu ubrać szpitalną koszulę
- ⤴ przed pójściem na blok operacyjny, proszę usunąć protezy zębowe
- ⤴ w razie konieczności skorzystać z toalety

#### UWAGA

- ⤴ **w przypadku operacji proktologicznych** dodatkowo w dniu zabiegu prosimy zastosować dwa czopki glicerynowe w celu oczyszczenia dolnego odcinka przewodu pokarmowego oraz ogolić pośladki w celu łatwiejszej zmiany opatrunków.
- ⤴ **Golenie owłosienia** z okolicy, która będzie operowana powinno nastąpić w dniu zabiegu, krótko przed operacją.

### ***Pobyć w Humana Medica Omeda Sp.żo.o.***

#### **W czasie pobytu zapewniamy m.in.:**

- ⤴ całodobową opiekę ze strony lekarzy i pielęgniarek
- ⤴ wyżywienie stosownie do przeprowadzonego zabiegu
- ⤴ bezpłatny dostęp do telewizji
- ⤴ pobyt w pokojach z łazienką

#### **WAŻNE**

- ⤴ Pacjent musi być zdrowy – bez przeziębienia
- ⤴ Prosimy o wykonanie badań jeżeli były zlecone przez lekarza oraz wykonanie EKG ( bez opisu)
- ⤴ Prosimy zaplanować opuszczenie oddziału z osobą towarzyszącą.
- ⤴ W razie wątpliwości dotyczących powyższych zaleceń prosimy dzwonić od 8.00 – 20.00 na podany numer telefonu.

#### **PO ZABIEGU OPERACYJNYM:**

Po większości zabiegów powrót do domu odbywa się kilka godzin po zabiegu lub rano, następnego dnia po operacji. Ze względu na leki znieczulające stosowane podczas operacji, **przez 24 godziny nie należy prowadzić samochodu. Zalecamy, aby w trakcie powrotu do domu i pierwszej doby po operacji zapewnić sobie opiekę osoby dorosłej.** Do czasu wizyty kontrolnej należy zastosować się do wszystkich wskazówek lekarza prowadzącego.

***Powyższy tekst ma jedynie charakter pomocniczy i nie może zastąpić konsultacji z lekarzem. Jeśli macie Państwo jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące przebiegu okołoperacyjnego, należy je koniecznie omówić z lekarzem, który będzie wykonywał zabieg !***